

# REGLEMENT DU SUPER SPRINT

Le SUPER SPRINT consiste en une épreuve en deux parties, la qualification et la finale

## La QUALIFICATION

	TYPE DE DEPART	INTERVALLE DE DEPART	DISTANCE A PARCOURIR ENTRE CHAQUE TIR	NOMBRE DE TOUR	DISTANCE TOTALE	TIRS
SENIORS HOMMES	INDIVIDUEL	15 s	800 m à 1200 m	3	2400 m à 3600 m	C / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
JUNIORS HOMMES	INDIVIDUEL	15 s	800 m à 1200 m	3	2400 m à 3600 m	C / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
SENIORS DAMES	INDIVIDUEL	15 s	800 m à 1200 m	3	2400 m à 3600 m	C / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
JUNIORS DAMES	INDIVIDUEL	15 s	800 m à 1200 m	3	2400 m à 3600 m	C / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)

## La FINALE

	TYPE DE DEPART	INTERVALLE DE DEPART	NOMBRE D'ATHLETES AU DEPART	DISTANCE A PARCOURIR ENTRE CHAQUE TIR	NOMBRE DE TOUR	DISTANCE TOTALE	TIRS
SENIORS HOMMES	SIMULTANE	MASS START	30	800 m à 1200 m	5	4 km à 6 km	C / C / D / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
JUNIORS HOMMES	SIMULTANE	MASS START	30	800 m à 1200 m	5	4 km à 6 km	C / C / D / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
SENIORS DAMES	SIMULTANE	MASS START	30	800 m à 1200 m	5	4 km à 6 km	C / C / D / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)
JUNIORS DAMES	SIMULTANE	MASS START	30	800 m à 1200 m	5	4 km à 6 km	C / C / D / D avec 3 balles de réserve (éliminé si pénalité)

### LA QUALIFICATION :

Pour chaque athlète le départ se fait individuellement et l'intervalle de départ est 15".  
 Chaque athlète accomplit 3 tours (entre 800m et 1200m) et 2 tirs (couché et debout).  
 A chacun des tirs, l'athlète a droit à 3 balles de réserve. Si les cibles n'ont pas été atteintes à la fin de son tir, l'athlète est automatiquement éliminé.  
 Les athlètes sont répartis en 4 groupes lors du tirage au sort de la liste de départ.

Les essais de tirs se déroulent sur une période de 20' et doivent être stoppés 5' avant le départ de l'épreuve.

### LA FINALE :

Le classement de la qualification détermine les athlètes qui participeront à la finale.  
 Le nombre d'athlètes qualifiés pour la Finale dépendra du nombre de cibles disponibles.  
 La Finale se déroule en Mass-Start.  
 L'athlète ayant été le plus rapide sur la Qualification recevra le dossard n°1 et ainsi de suite.  
 Les athlètes seront répartis sur plusieurs lignes de départ.  
 Chaque ligne de départ sera espacée de 5m.  
 Lors du départ, les athlètes n'ont pas le droit de changer de trace pendant les 20er mètres, ensuite ils peuvent faire du skating.  
 Pour la Finale, les athlètes accomplissent 5 tours (entre 800m et 1200m), soit une distance totale comprise entre 4km et 6km, et tirent 4 fois (couché, couché, debout, debout).  
 Les règles qui s'appliquent au tir sont les mêmes que pour la Qualification.  
 L'athlète qui franchit le premier la ligne d'arrivée est déclaré vainqueur.