



CHAMPIONNAT DE FRANCE

SKI ALPIN ET NORDIQUE

SPORT ADAPTÉ



10-11-12 MARS 2020

**STATION MONTS JURA
LELEX - MIJOUX**



04 73 14 89 19 - contact@sportadapte-aura.fr - www.sportadapte-aura.fr



Chaque année, la région Auvergne-Rhône-Alpes fait preuve d'un grand dynamisme pour le calendrier sportif national et nous sommes fiers d'organiser en 2020, le Championnat de France de Ski Alpin et Nordique au sein de la station Monts Jura dans l'Ain.

Discipline phare de notre territoire, le ski alpin et ski nordique se développent de plus en plus avec un Championnat Régional accueillant une centaine de sportifs, un pôle France basé en Isère avec 22 Sportifs de Haut-Niveau issus de la région et des actions de détection qui se mettent en place afin de repérer les jeunes à fort potentiel.

Cet évènement permettra, une nouvelle fois, de contribuer au rayonnement du Sport Adapté sur notre territoire ainsi qu'à la reconnaissance des performances des sportifs en situation de handicap mental.

La région Auvergne-Rhône-Alpes s'inscrit depuis de nombreuses années dans l'organisation de ce type de manifestations et a pu faire preuve de ses compétences.

Nous tenons à remercier le Syndicat Mixte des Monts Jura, l'Ecole de Ski France de Mijoux-La Faucille, la municipalité de Lélex qui nous soutiennent dans cette organisation. Nous avons tous pour objectif de vous offrir une compétition de qualité.

A bientôt sur les pistes !

Marie-Claire EMIN

Présidente du COL et de la Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DU SPORT ADAPTÉ

La **Fédération Française du Sport Adapté** a reçu délégation du Ministère des Sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratiques des Activités Physiques et Sportives pour les personnes en situation de handicap mental et/ou psychique.

Elle compte aujourd'hui **plus de 63 000 licenciés**, ce qui fait d'elle la plus importante fédération multisport au service des sportifs en situation de handicap.



LES APPORTS DU SPORT ADAPTÉ

- élargissement des **capacités de communication**
- acquisition d'une meilleure **estime de soi**
- développement des **fonctions cognitives**
- acquisition d'une meilleure **condition physique**
- prévention de la **sédentarité** et de l'**obésité**
- amélioration de la **coordination** des mouvements

LA LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES DU SPORT ADAPTÉ



La Ligue Auvergne-Rhône-Alpes du Sport Adapté souhaite offrir à toute personne en situation de handicap mental ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.

Pour cela, elle travaille autour de quatre axes de développement :

CALENDRIER REGIONAL

HAUT-NIVEAU

SPORT SANTE

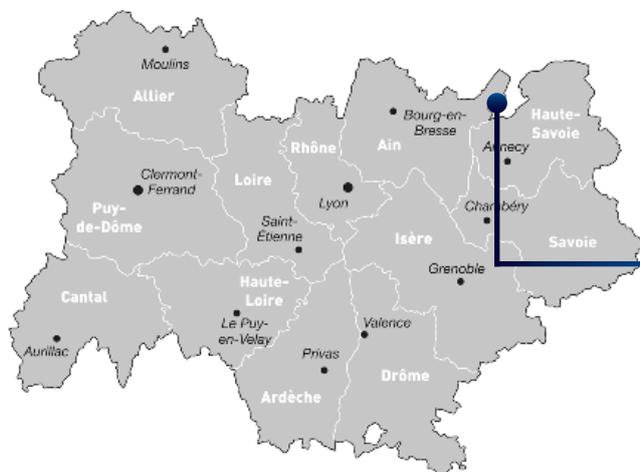
FORMATION

CHAMPIONNAT DE FRANCE

SKI ALPIN ET NORDIQUE

SPORT ADAPTÉ

DU 9 AU 12 MARS 2020



**Monts
Jura**

Pour cette nouvelle édition, direction **la station Monts Jura** dans l'Ain, au sud du massif Jurassien, proche de Genève!

La station, comportant quatre domaines skiabiles, réunit quatre villages : Lélex, Mijoux et Chézery-Forens dans la vallée de la Valsérine et Crozet en plaine.

UN VILLAGE D'ACCUEIL

► **Lélex**, petit village de montagne de 250 habitants, niché au cœur de la Vallée de la Valsérine, rivière de plus de 45 km qui réserve bien des surprises. Précurseur dans l'établissement de remontées mécaniques en 1936, Lélex a établi sa renommée grâce aux sports d'hiver. De nombreux centres de vacances, fonctionnant été comme hiver, permettent d'accueillir chaque saison près de 4000 visiteurs. Commerçants et artisans locaux vous réserveront un accueil des plus chaleureux.

DEUX LIEUX DE COMPETITION

- Le domaine de **La Vattay-Valsérine** pour le ski nordique
- Le domaine de **Mijoux-La Faucille** pour le ski alpin

SAISON 2019-2020

UNE NOUVELLE EDITION EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

200 sportifs attendus : 130 en ski alpin et 70 en ski nordique

100 accompagnateurs : éducateurs, entraîneurs, familles

10 épreuves différentes en ski alpin et ski nordique

plus de 100 podiums

30 techniciens et officiels de la discipline

une centaine de bénévoles mobilisés

PROGRAMME PREVISIONNEL

LUNDI 9 MARS

- ▶ 14h-16h30 : accueil des délégations à la salle polyvalente de Lélex
- ▶ 17h30-19h : cérémonie d'ouverture
- ▶ 19h30 : repas au CCAS de Lélex
- ▶ 20h30 : réunion des entraîneurs au Chalet Louis Marchand à Lélex

MARDI 10 MARS

- ▶ 9h-12h : compétitions [alpin et nordique]
- ▶ 12h30-14h : repas à la cafétéria Le Slalom au col de la Faucille
- ▶ 13h30-15h30 : compétitions [nordique]
- ▶ 17h30 : podiums du jour à la salle polyvalente de Lélex
- ▶ 19h : repas au CCAS de Lélex
- ▶ 20h30 : réunion technique au Chalet Louis Marchand à Lélex



MERCREDI 11 MARS

- ▶ 9h-12h : compétitions [alpin et nordique]
- ▶ 12h30-14h : repas à la cafétéria Le Slalom au col de la Faucille
- ▶ 13h30-15h30 : compétitions [nordique]
- ▶ 17h30 : podiums du jour à la salle polyvalente de Lélex
- ▶ 19h30 : soirée de gala au CCAS de Lélex
- ▶ 20h : réunion technique au Chalet Louis Marchand à Lélex

JEUDI 12 MARS

- ▶ 9h-12h : compétitions [alpin et nordique]
- ▶ 12h : podiums du jour
- ▶ 12h30 : distribution des paniers repas et départ des délégations



La Région Auvergne-Rhône-Alpes, terre de sport, référence des sports d'hiver

Le Ski Sport Adapté est une discipline reconnue de Haut-Niveau par le Ministère des Sports depuis 2013.

Le Pôle France Ski Sport Adapté, directement rattaché à la Fédération Française du Sport Adapté, est situé sur l'antenne de Voiron du CREPS de Vallon-Pont d'Arc. Notre région recense **12 Sportifs de Haut-Niveau** dans cette discipline.

- **en ski alpin** : Benoit FRECON, Mélanie DE BONA et Antoine MAURE du Ski Club Montagnard Lans-en-Vercors (38), Paul RICHE du club CEMAVI (38) et Thomas GIRARD et Antoine MARTINATO de l'Elan Chambérien (73)
- **en ski nordique** : Manon PETITNICOLAS, Didier SEVESTRE et Léa THIROUX de l'ABSA (01), Gaël SALOMON d'ESAGAMI (38), Aaron PORTNER de La Féclaz (73) et Yann GUEBEY du Ski Club Praz-de-Lys (74)

PROCHAINE COMPETITION INTERNATIONALE :

Championnat du Monde de Ski VIRTUS du 15 au 22 mars 2020 en Italie



Carine PERE

Directrice et coordinatrice de l'événement
c.pere@sportadapte-aura.fr - 06 50 77 44 82

Emmeline COMTE

Chargée de communication et de partenariat
e.comte@sportadapte-aura.fr - 06 60 18 69 12



contact@sportadapte-aura.fr

Siège social :
16, place Jean-Jacques Rousseau - CS 92013
38307 BOURGOIN JALLIEU Cedex

04 74 19 16 16

Antenne de Clermont :
43, rue de Blanzat
63100 CLERMONT-FERRAND

04 73 14 89 19

www.sportadapte-aura.fr